



PROGRAMME DE FORMATION

AROMATHÉRAPIE - PHYTOTHÉRAPIE

Les objectifs de la formation sont:

- Comprendre les bienfaits de l'aromathérapie
- Comprendre les bienfaits de la phytothérapie
- Conseiller la clientèle

Publics visé : pharmaciens titulaires et salariés, préparateurs en pharmacie, salariés d'officine, acheteurs, logisticiens.

Pré-requis : Aucun

Moyens Pédagogiques:

Moyens pédagogiques : En cas de question pédagogique le formateur répondra immédiatement au besoin du stagiaire

- Ressources pédagogiques fournies au stagiaire en entrée de formation
- Cas de comptoir
- QCM en entrée et sortie de formation
- Apports théoriques interactifs

Moyens techniques : Ordinateur, Cours

Référent pédagogique et technique : OHAYON Gabriel
contact@groupe-academy.com
01 89 70 64 04
Délai de réponse: sous 48 heures
Horaires: Du Lundi au Vendredi de 9h00 à 19h00

Evaluation:

Suivi de l'exécution : Le candidat sera évalué par un QCM puis une Attestation d'assiduité sera signées
Sanction : Une Attestation de formation lui sera délivrée
Évaluations qui jalonnent ou concluent l'action de formation : Quiz

Formateur:

Cette formation est animée par un pharmacien expérimenté, ayant accompagné de nombreuses équipes dans le développement de leurs compétences. Il partage des cas pratiques issus de son expérience et favorise une approche interactive et pragmatique pour faciliter la mise en application des acquis.

Nom du formateur : Gabriel OHAYON

Durée et modalités de déroulement:

Durée totale de la formation : 28 heures
Rythme : en continue
Modalité de déroulement : Classe virtuelle
Délai d'accès: Sous 7 jours

Accessibilité:

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap.
Pour tout besoin d'adaptation spécifique (rythme, supports, aménagement des modalités pédagogiques), merci de contacter notre référent handicap (OHAYON Gabriel) à l'adresse suivante: handicap@groupe-academy.com

Détail du programme de formation:

Partie 1 : L'Aromathérapie

Introduction à l'aromathérapie

L'Aromathérapie et ses applications

- Histoire et origine des huiles essentielles
- Dégustation olfactive et découverte des familles biochimiques
- Etude et ressenti de l'action des huiles essentielles sur les émotions et le mental
- Critères de qualité
- Des huiles essentielles chémotypées
- Mode d'emploi
- Précautions d'emploi

Les huiles essentielles chémotypées de première importance Etudes détaillée de 15 huiles essentielles

- Ajowan, basilic exotique, bergamote
- Gaulthérie, immortelle, lavande
- Patchouli, romarin, ylang ylang totum & extra

Les huiles végétales vierges

- Propriétés et applications
- Modes d'extraction
- Les différents modes d'utilisation et leurs indications
- La trousse aromatique familiale d'urgence
- Création de mélanges aromatiques

L'ACADEMY

37 Rue Collange 92300 Levallois Perret

Siret : 918 560 970 00025 – Naf : 8559A

SASU au capital de 1000 €

Déclaration d'activité enregistré sous le numéro 11922668292 auprès du préfet de la région Ile de France

Partie 2 : La Phytothérapie

La phytothérapie c'est quoi?

- Histoire des plantes
- Comment utiliser les plantes ?

Les plantes de A à Z et leurs vertus

- Acerola, ail, angelique, argile verte, alfafa, ananas
- Konjac, lavande, ortie
- Thym, valériane, vigne rouge

Les pathologies & les conseils en phytothérapie

- Acné, aérophagie, anxiété, angoisse
- Arthrite, arthrose, asthme, bronchite
- Cellulite, cholestérol, chute des cheveux, circulation
- Mémoire, prostate, sommeil
- Urticaire, varices, zona

L'ACADEMY

37 Rue Collange 92300 Levallois Perret

Siret : 918 560 970 00025 – Naf : 8559A

SASU au capital de 1000 €

Déclaration d'activité enregistré sous le numéro 11922668292 auprès du préfet de la région Ile de France