



## PROGRAMME DE FORMATION

### DIÉTÉTIQUE ET GESTION DU SURPOIDS

#### Les objectifs de la formation sont:

- Être capable de développer ses connaissances en diététique afin de développer un conseil personnalisé de qualité.
- Être capable de proposer, conseiller et justifier l'intérêt des compléments alimentaires minceur référencés en officine.
- Être capable d'assurer la prise en charge des compulsions alimentaires ainsi que la relation stress et prise de poids.
- Être capable d'Organiser et mener un entretien diététique personnalisé en pharmacie.

**Publics visé :** Pharmaciens titulaires et salariés, préparateurs en pharmacie, salariés d'officine, diététiciens.

**Pré-requis :** Aucun

#### Moyens Pédagogiques:

**Moyens pédagogiques** : En cas de question pédagogique le formateur répondra immédiatement au besoin du stagiaire

- Ressources pédagogiques fournies au stagiaire en entrée de formation
- Cas de comptoir
- QCM en entrée et sortie de formation
- Apports théoriques interactifs

L'ACADEMY  
37 Rue Collange 92300 Levallois Perret  
Siret : 918 560 970 00025 – Naf : 8559A  
SASU au capital de 1000 €

Déclaration d'activité enregistré sous le numéro 11922668292 auprès du préfet de la région Ile de France



**Moyens techniques** : Ordinateur, Cours

**Référent pédagogique et technique** : OHAYON Gabriel

contact@groupe-academy.com

01 89 70 64 04

Délai de réponse: sous 48 heures

Horaires: Du Lundi au Vendredi de 9h00 à 19h00

## Evaluation:

**Suivi de l'exécution** : Le candidat sera évalué par un QCM puis une Attestation d'assiduité sera signées

**Sanction** : Une Attestation de formation lui sera délivrée

**Évaluations qui jalonnent ou concluent l'action de formation** : Quiz

## Formateur:

Cette formation est animée par un pharmacien expérimenté, ayant accompagné de nombreuses équipes dans le développement de leurs compétences. Il partage des cas pratiques issus de son expérience et favorise une approche interactive et pragmatique pour faciliter la mise en application des acquis.

Nom du formateur : Gabriel OHAYON

## Durée et modalités de déroulement:

**Durée totale de la formation** : 28 heures

**Rythme** : en continue

**Modalité de déroulement** : Classe virtuelle

**Délai d'accès**: Sous 7 jours

L'ACADEMY  
37 Rue Collange 92300 Levallois Perret  
Siret : 918 560 970 00025 – Naf : 8559A  
SASU au capital de 1000 €

Déclaration d'activité enregistré sous le numéro 11922668292 auprès du préfet de la région Ile de France



## **Détail du programme de formation:**

### **I/ Les Différents protocoles perte de poids**

La méthode Chrono-Santé

Les protocoles Hyperprotéiné et la Diète cétogène

- Les différents programmes Hyperprotéiné
- Les cibles et vertus thérapeutiques

Le marché de la minceur en France : connaître la concurrence

### **II/ La stabilisation après perte de poids**

- Donner les recommandations alimentaires précises pour chaque type d'aliment.
- Aider le patient à modifier ses habitudes alimentaires.

### **III/ Le marché des compléments alimentaires minceur en pharmacie**

- Les brûleurs, détox et draineurs
- Les capteurs et modérateurs d'appétit
- Les déstockeurs
- Savoir conseiller justifier les actifs des compléments alimentaires selon le profil du patient et selon le programme de perte de poids.



#### **IV/ Les grignotages , les compulsions alimentaire et la gestion du stress**

- Savoir questionner pour identifier un trouble du comportement alimentaire et en apporter une solution produit.
- Comprendre la relation entre Stress – Prise de poids – Fatigue – Trouble du sommeil afin d’assurer une prise en charge globale du patient dans sa perte de poids.
- Proposer de la phytothérapie et micronutrition associé à un programme perte de poids.

#### **V/ L'entretien diététique personnalisé en pharmacie**

- Déroulé d'un entretien diététique personnalisé et son suivi.
- Simulation et proposition d'outils pour accompagner l'entretien.
- Faire face aux objections

L'ACADEMY  
37 Rue Collange 92300 Levallois Perret  
Siret : 918 560 970 00025 – Naf : 8559A  
SASU au capital de 1000 €

Déclaration d'activité enregistré sous le numéro 11922668292 auprès du préfet de la région Ile de France