



PROGRAMME DE FORMATION

Cybersécurité

Les objectifs de la formation sont:

- Être capable de comprendre les notions de sécurité en ligne
- Être capable de sécuriser sa présence numérique
- Être capable de lutter contre les menaces
- Avoir des notions sur la gestion des données
- Être capable de Comprendre les impacts du numérique
- Être capable de comprendre la cyber-assurances

Publics visé : Salarié en poste , entreprise

Pré-requis : Aucun

Moyens Pédagogiques:

Moyens pédagogiques : En cas de question pédagogique le formateur répondra immédiatement au besoin du stagiaire

- Ressources pédagogiques fournies au stagiaire en entrée de formation
- Cas de comptoir
- QCM en entrée et sortie de formation
- Apports théoriques interactifs

Moyens techniques : Ordinateur, Cours



Référent pédagogique et technique : TORDJMAN Frédéric
frederic@manric.fr
03 88 75 17 81
Délai de réponse: sous 48 heures
Horaires: Du Lundi au Vendredi de 9h00 à 19h00

Evaluation:

Suivi de l'exécution : Le candidat sera évalué par un QCM puis une Attestation d'assiduité sera signées
Sanction : Une Attestation de formation lui sera délivrée
Évaluations qui jalonnent ou concluent l'action de formation : Quiz

Formateur:

Frédéric Tordjman, administrateur réseau et expert en sécurité informatique depuis plus de 20 ans, accompagne entreprises et professionnels dans la mise en place de solutions de cybersécurité et de protection des données. Formateur reconnu, il anime des sessions en présentiel axées sur la prévention des risques numériques et la conformité RGPD.

Durée et modalités de déroulement:

Durée totale de la formation : 35 heures
Rythme : en continue
Modalité de déroulement : Presentiel
Délai d'accès: Sous 7 jours

Accessibilité:

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap.
Pour tout besoin d'adaptation spécifique (rythme, supports, aménagement des modalités pédagogiques), merci de contacter notre référent handicap (OHAYON Gabriel) à l'adresse suivante: handicap@groupe-academy.com

L'ACADEMY
37 Rue Collange 92300 Levallois Perret
Siret : 918 560 970 00025 – Naf : 8559A
SASU au capital de 1000 €

Déclaration d'activité enregistré sous le numéro 11922668292 auprès du préfet de la région Ile de France



Détail du programme de formation:

Module 1 : Sécuriser son ordinateur

Notions de sécurité en ligne

Différentes attaques

- Attaques actives
- Pièges passifs

Mots de Passe

- Bonnes pratiques

S'équiper!

- Configurer un scan régulier
 - Qu'est-ce que la zone de quarantaine?
 - Quel est l'intérêt d'un scan automatique?
- S'équiper d'un pare-feu, et le rendre fonctionnel!

Module 2 : Sécuriser sa présence numérique et contrer les menaces

Données personnelles

- Données directes et indirectes

L'ACADEMY
37 Rue Collange 92300 Levallois Perret
Siret : 918 560 970 00025 – Naf : 8559A
SASU au capital de 1000 €

Déclaration d'activité enregistré sous le numéro 11922668292 auprès du préfet de la région Ile de France



- Paiement en ligne
- Données des formulaires

Sites et mails à caractère frauduleux

- Pourquoi vos données sont si précieuses?
- SPAM, phishing
- Sites malveillants et URL traquées

Protéger ses données

- Fonctionnalités de protection du navigateur
- Maîtriser son exposition sur les réseaux sociaux
- Anti-phishing et outils de protection

Module 3 : Faire un usage raisonné du numérique et la gestion des données privées

Risques liés à l'utilisation d'internet

- Surveillance par des tiers
- Usurpation d'identité
- Cyberharcèlement

Les lois dans le domaine du digital

- RGPD : Règlement Général sur la Protection des Données
- CNIL : Commission Nationale de l'Informatique et des Libertés

Crypter et protéger ses mails et données

- Mode de navigation privé
- VPN : Réseau Privé Virtuel
- Cryptage des mails et fichiers

L'ACADEMY
37 Rue Collange 92300 Levallois Perret
Siret : 918 560 970 00025 – Naf : 8559A
SASU au capital de 1000 €

Déclaration d'activité enregistré sous le numéro 11922668292 auprès du préfet de la région Ile de France



- Utilisation d'une signature numérique
- Protéger ses fichiers de la modification

Module 4 : Comprendre les impacts du numérique

Nos traces

- Envois et requêtes aux serveurs, la trace minimale
- Suivi du terminal de navigation
- Suivi via le navigateur
- Traces de l'utilisateur, via l'User ID

Ce que le numérique change dans notre rapport à l'information

- Médias d'opinion
- Fake news
- Lanceurs d'alerte

Utilisation du digital et ses conséquences directes sur l'individu

- Risques physiques
- Usage intensif et abusif
- Impact environnemental

Module 5 : La Cyber assurance